**21 НК (Теория и методика физического воспитания - ТиМФВ)**

**Преподаватель:** Гостренко Татьяна Викторовна

**Подготовленный теоретический и практический материал отправить на эл. почту:** [tanya.gostrenko97@mail.ru](mailto:tanya.gostrenko97@mail.ru)

**Теоретические вопросы:**

1. Физическое воспитание учащихся начальных классов школы
2. Цель и задачи физического воспитания
3. Физкультурные мероприятия в режиме учебного дня школы
4. Формы и средства по физвоспитанию
5. Урок – основная форма работы по физическому воспитанию
6. Методы физического воспитания
7. Планирование и контроль в физическом воспитании
8. Контроль на уроках физвоспитания
9. Внеклассная работа по физвоспитанию
10. Врачебный контроль
11. Оздоровительные системы и спорт
12. Техника безопасности на уроках физвоспитания.
13. Методика обучения гимнастическим упражнениям
14. Упражнения акробатические
15. Лазанье, перелезание, ходьба, бег
16. Техника бега, метание мяча способом « из-за спины через плечо»
17. Методика разучивания прыжков в высоту и длину.
18. Место различных игр на уроке
19. Игры для 1-2 классов. Игры для 3-4 классов.
20. Лыжная подготовка

**Практические задания:**

1. Разработать конспект урока по физкультуре.
2. Разработать внеклассное спортивное мероприятие.
3. Разработать сборник подвижных игр для уроков физической культуры.